

2023학년도 1학기 K-아카데미(전문연구과정) 시니어운동전문가양성과정(KRIEE-CSPT) 수강생 모집

경희대학교 글로벌미래교육원

1 교육안내

경희대학교 글로벌미래교육원의 시니어운동전문가양성과정(KRIEE-CSPT)은 시니어 피트니스 지도자를 양성하는 프로그램입니다. 노인의 신체적·정신적 변화 등에 대한 지식을 갖추고, 이를 고려하여 실제 노인 대상 피트니스를 지도할 수 있는 전문성을 갖춘 시니어 운동 전문가로 성장할 수 있는 기회를 제공하고자 합니다.

- 가. 모집과정 : 시니어운동전문가양성과정(KRIEE-CSPT)
- 나. 교육기간 : 2023년 4-5월 (추후 공지 예정)
- 다. 교육시간 : 매주 일요일 10:00-17:00
- 라. 접수기간 : 선착순 접수
- 마. 모집인원 : 30명
- 바. 수강료 : 850,000원 (자격증 응시 및 발급비 별도)
- 사. 지원자격
 - 1) 학력 : 대학교 재학/휴학/졸업 이상(전공 무관)
 - 2) 경력 : 체육 전공 또는 현직 트레이너/필라테스 강사, 준비생 우대
- 아. 교육장소 : 경희대학교(서울캠퍼스) 무용학부관 강의실 (추후공지 예정)
※코로나 상황 거리두기 완화로 인하여 전면 대면 강의로 진행됩니다.

2 접수방법

가. 수강신청

경희대학교 글로벌미래교육원 홈페이지(<http://cce.khu.ac.kr>) 접속



회원가입 및 로그인



(하단의) 수강신청 아이콘 클릭

▼
비학위과정(2023년 봄[전문] 전문연구과정) ‘바로가기’ 클릭

▼
‘시니어운동전문가양성과정(KRIEE-CSPT)’ 수강신청

나. 수강료 납부

- 1) 카드 또는 가상계좌 결제 : 홈페이지 접속(<http://cce.khu.ac.kr>) > 로그인 > 수강료 납부하기 > ‘카드 결제’ 또는 ‘가상계좌 결제’ 선택
- 2) 무통장입금 : 하나은행 278-810040-62905 (예금주: 경희대학교사회교육원)
- 3) 수강료 감면 대상자
 - 가) 학교법인 경희학원 구성원(교직원, 재학생, 졸업생 등)
 - 수강신청 후 경희대 메일(khsd3106@khu.ac.kr)로 감면 대상자임을 증빙하는 서류 제출 > 증빙서류 확인 후 할인 적용 > 결제 진행
 - 수강료 감면 대상자에 대한 세부 기준은 [붙임2] 참고
 - 나) 한국노인체육평가협회(KRIEE) 정회원 및 SPT과정 수료자 → 10% 감면
 - 수강신청 후 경희대 메일(khsd3106@khu.ac.kr)로 감면 대상자임을 증빙하는 서류 제출 > 증빙서류 확인 후 할인 적용 > 결제 진행

4 수강생 특전

가. 경희대학교 총장명의 수료증 수여 (수료기준 출석 80% 이상)

※자세한 수료 및 평가 기준은 수업 진행 시 담당 교강사가 직접 안내 예정

나. 교내 주차 주차요금 할인 (6시간당 3,000원)

※홈페이지에서 수강확인증명서 출력하여, 주차관리소에서 수강생 직접 구매

다. 노인운동전문가(KRIEE-CSPT) 자격증 연계

자격정보

- | | |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| - 자격명 : 노인운동전문가(KRIEE-CSPT) | *자격관리(발급)기관 정보 |
| - 주관기관 : 문화체육관광부 | - 기관명 : 한국노인체육평가협회 |
| - 자격종류 : 민간자격증 | - 대표자 : 지창대 |
| - 자격발급기관 : 한국노인체육평가협회 | - 소재지 : 서울시 성동구 행당로 79 |
| - 총비용 : 검정(응시)료(150,000원),
자격발급비(50,000원) | - 이메일 : info@kriee.kr |
| - 응시료 환불규정 : 운영규정 참고 | - 연락처 : 010-2254-2336 |
| - 자격발급비 환불규정 : 운영규정 참고 | - 홈페이지 : www.kriee.kr |

- 라. 노인복지관, 개인 PT 회원 등 노인 피트니스 전문 강사 채용 연결 기회
- 마. 한국노인체육평가협회 정회원 등록 및 혜택 제공

5 수강생 유의사항

- 가. 수강료 납부 순서대로 마감됨
- 나. 수강생 수가 적정 인원에 미달할 경우 폐강될 수 있음(폐강 시 100% 환불)
- 다. 환불 : 「평생교육법 시행령」 제23조(학습비의 반환등)에 근거한 환불 규정을 따르며, 이에 대한 세부 내용은 [붙임3] 참고
- 라. 강의요일 및 강의시간, 교강사는 내부 사정에 따라 변경될 수 있음

6 문의방법 안내

- 가. 메일 : khsd3106@khu.ac.kr (경희대 글로벌미래교육원)
- 나. 전화 : 02-961-0870~2 (경희대 글로벌미래교육원 행정실)
 - ※전화 문의 시, K-아카데미 담당자 연결 요청
 - ※행정실 운영시간 : 9:00-17:30 (점심시간 12:00-13:00 및 공휴일, 주말 제외)
 - ※동계방학 단축근무 및 집중휴무제에 따라 행정실 운영시간이 변경될 수 있으니, 홈페이지(cce.khu.ac.kr) 공지사항 참고 부탁드립니다.

- 붙임 1. 시니어운동전문가양성과정(KRIEE-CSPT) 강의계획서
- 2. 전문교육과정(K-아카데미) 수강료 할인 기준
 - 3. 전문교육과정(K-아카데미) 환불 규정

시니어 운동전문가 양성과정(KRIEE-CSPT) 강의계획서

강좌명	시니어 운동전문가 양성과정(KRIEE-CSPT)		
교육개요	시니어 피트니스 지도자가 되기 위한 이론 및 실기 양성과정		
교육목표	노인의 신체적·정신적 변화 등에 대한 지식을 갖추고 이를 고려하여 실제 노인을 대상으로 피트니스 지도할 수 있는 인재로 양성한다.		
교강사 정보	No.	이름	학력 및 주요 경력
	1	지창대	노인운동전문가, 서울대학교 의과대학 기능신경해부학 박사과정, 분당서울대학교병원 근감소증 연구 자문위원 등
	2	한석규	물리치료사, 이학석사, 동주대 겸임교수
	3	※추후 공지 예정	
강의시간	매주 일요일 10:00-17:00 (총 5주, 30시간)		
대 상	학력 : 대학교 재학/휴학/졸업 이상(전공 무관)		
	경력 : 체육 전공 또는 현직 트레이너/필라테스 강사 및 준비생 우대		
접수기간	선착순 접수		
교육기간	2023년 4-5월 (추후 공지 예정)		
교재 및 준비물	학습교재 제공 ※교재 및 준비물 관련하여 수업 1주차에 안내 예정		

강의계획서

주차	날짜	주제	세부내용	비고
1		노화의 특징	1. 노화와 노년기의 변화 2. 노인 피트니스의 효과 3. 노화 양상 및 단계별 체력요소 4. 노인성 질환과 운동	
2		노인 운동처방 및 응급처치	1. 노인 운동처방의 이론과 실재 2. 응급처치 및 구급법 이론 3. 안전사고 대응 대책 4. 응급처치 및 구급법 실습	
3		체력 요소 및 측정 평가	1. 노인 체력 측정 이론 2. 노인 건강관련 체력 측정 및 평가 실습 3. 노인 운동관련 체력 측정 및 평가 실습	

4		<p>질환별 프로그램 실습</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 고혈압 환자 운동 지도 및 실습 2. 암환자 운동 지도 및 실습 3. 당뇨병 환자 운동 지도 및 실습 4. 경도인지장애 및 치매 환자 운동 지도 및 실습 5. 심장질환 환자 운동 지도 및 실습 6. 천식 및 만성폐쇄성 폐질환 환자 운동 지도 및 실습 7. 근골격계 질환 프로그램 설계 및 실습 8. 프로그램 개발 및 발표 	
5		<p>운동지도 현장실습</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 노인복지관 운동지도 현장실습 2. 치매안심센터 운동지도 현장실습 3. 시니어 퍼스널 트레이닝 현장실습 	

※상기 사항은 기관 내부 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

전문교육과정(K-아카데미) 수강료 할인 기준

구분	대상자	할인율(%)	비고
경희대학교	교직원 및 교직원의 직계가족 1인(비정규직 포함)	30	특수대학원생 포함
	본교 퇴직자 및 배우자 1인	30	
	재학생, 졸업생 및 조교	20	
경희유치원, 경희초·중·고등학교, 경희의료원	경희유치원 및 경희 초·중·고 교사 및 직원	30	재직 증명서 제출
	경희의료원 직원(비정규직 포함)	30	
경희사이버대학교	교직원(비정규직포함)	30	
	재학생 및 졸업생	20	
경희대학교 글로벌미래교육원	재직 강사	30	
	재학생 및 학위수여자	20	
일반인	2개 강좌 이상 수강 신청자 (교육비가 낮은 한 강좌에 대해서만 감면 혜택)	20	동대문구 강좌 적용 불가
경희대학교 발전 기금 기부자		대외협력팀 기부자 예우 방안에 따름	

※동대문구-경희대 평생학습원 과정 및 일부 과정은 과정 특성에 따라 해당 기준이 적용되지 않을 수 있음

[붙임3]

전문교육과정(K-아카데미) 환불 규정

□ 「평생교육법 시행령」 제23조(학습비의 반환등)에 근거하여 학습비를 반환하며, 법 제28조 제4항에 따른 학습비 등의 반환사유는 다음 각 호와 같음

- ① 법 제42조에 따라 평생교육시설의 설치인가 또는 등록이 취소되거나 평생교육과정이 폐쇄되거나 운영정지된 경우
- ② 평생교육기관의 설치·운영자가 교습을 할 수 없게 된 경우
- ③ 학습자가 본인의 의사로 학습을 포기한 경우
- ④ 그 밖에 학습자 보호를 위하여 대통령령으로 정하는 경우

□ 평생교육법 시행령 [별표 3] <개정 2022. 8. 9.>

구분	반환사유 발생일	반환금액
1. 제23조제2항제1호 및 제2호에 따른 반환 사유의 경우	수업을 할 수 없거나, 수업장소를 제공할 수 없게 된 날	이미 낸 학습비를 일 단위로 계산한 금액
1. 제23조 제2항 제3호의 반환사유에 따른 경우	가. 학습 징수기간이 1개월 이내인 경우	1) 수업시작 전 이미 낸 학습비 전액
		2) 총 수업시간의 1/3이 지나기 전 이미 낸 학습비의 2/3 해당하는 금액
		3) 총 수업시간의 1/2이 지나기 전 이미 낸 학습비의 1/2 해당하는 금액
		4) 총 수업시간의 1/2이 지난 후 반환하지 아니함
나. 학습비 징수기간이 1개월을 초과하는 경우	1) 수업시작 전 이미 낸 학습비 전액	
	2) 수업시작 이후 반환사유가 발생한 그 달의 반환 대상 학습비(가목에 따라 산출된 반환 대상 학습비를 말한다)와 나머지 달의 학습비 전액을 합산한 금액	
비고	1. "학습비 징수기간"이란 징수된 총학습비에 따른 총수업일을 말한다. 2. "총수업시간"이란 학습비 징수기간 중의 총수업시간을 말한다. 3. 반환금액의 산정은 반환사유가 발생한 날까지 경과된 수업시간을 기준으로 한다.	

※ 학습비 반환기준의 적용은 '평생교육시설 관련 학습비 반환기준 해석 지침('11.03.31, 평생학습정책과)'에 의거함

<환불신청 안내>

□ 환불 신청을 위해 경희대학교 글로벌미래교육원 메일(khsd3106@khu.ac.kr)로 수강생 본인명의 통장 사본을 제출하여 주시기 바랍니다.