

# 2024학년도 가을 K-아카데미(전문연구과정) 신체발란스운동 전문지도사과정

## 수강생 모집

경희대학교 글로벌미래교육원

### ① 과정개요

신체의 바른자세를 유도/근골격계 강화 운동의 필요성을 재인식하여 청소년 및 중장년층에게 적합한 운동프로그램을 보급 개발하고 내실 있는 건강교육을 실시함으로써 청소년, 중장년층 움직임 프로그램을 수행하는 관련기관, 청소년 수련원, 청소년 문화원, 국민건강보험공단, 노인복지관, 생활체육회, 보건소에 전문인력양성을 통해 일자리 창출의 저변을 확대하고자 한다.

### ② 교육안내

가. 모집과정 : 신체발란스운동 전문지도사

나. 교육기간 : 2024년 10월 05일(토) ~ 2024년 10월 26일(토)/(4주)

다. 교육시간 : 매주 (토)요일 09:00-17:00

라. 접수기간 : 2024년 06월 03일(월) ~ 09월 20일(금)

마. 모집인원 : 20명~30명

바. 수 강 료 : 600,000원

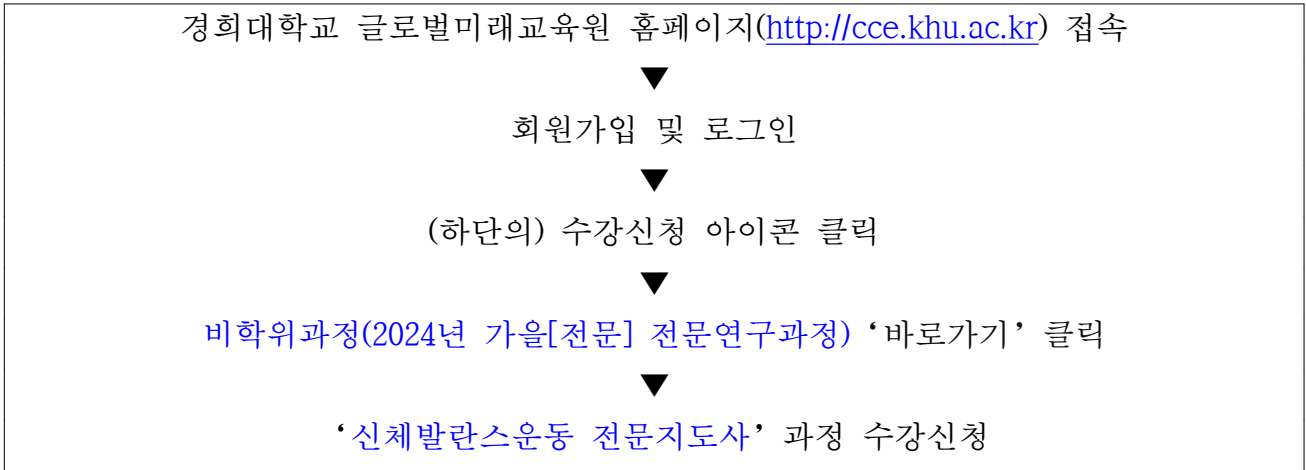
※ 자격증 검정응시 및 발급비, 실습도구비, 교재빌 별도 : 총 250,000원

사. 지원자격 : 무용, 체육 전공 또는 현직 트레이너, 요가/필라테스/모델 강사 등 준비생 우대

아. 교육장소 : 경희대학교(서울캠퍼스) 무용학부관 실습실 (추후공지 예정)

### 3 접수방법

#### 가. 수강신청



#### 나. 수강료 납부

- 1) 카드 또는 가상계좌 결제 : ①홈페이지 접속(<http://cce.khu.ac.kr>) > ②로그인 > ③수강료 납부하기 > ④ ‘카드 결제’ 또는 ‘가상계좌 결제’ 선택
- 2) 수강료 감면 대상자 : 학교법인 경희학원 구성원(교직원, 재학생, 졸업생 등)
  - ①수강신청 후 경희대 메일(khsd3106@khu.ac.kr)로 감면 대상자임을 증빙하는 서류 제출 > ②증빙서류 확인 후 할인 적용 > ③결제 진행
  - 수강료 감면 대상자에 대한 세부 기준은 [붙임2] 참고

### 4 수강생 특전

가. 경희대학교 총장명의 수료증 수여 (수료기준 출석 80% 이상)

※ 자세한 수료 및 평가 기준은 수업 진행 시 담당 교강사가 직접 안내 예정

나. 교내 주차 주차요금 할인 (6시간당 4,000원)

※ 홈페이지에서 수강확인증명서 출력하여, 주차관리소에서 수강생 직접 구매

### 5 수강생 유의사항

가. 수강료 납부 순서대로 마감됨

나. 수강생 수가 적정 인원에 미달할 경우 폐강될 수 있음(폐강 시 100% 환불)

다. 강좌 진행에 필요한 교재비, 재료비 등은 별도임

라. 환불 : 「평생교육법 시행령」 제23조(학습비의 반환등)에 근거한 환불규정을 따르며, 이에 대한 세부 내용은 [붙임3] 참고

마. 강의요일 및 강의시간, 교강사는 내부 사정에 따라 변경될 수 있음

## 6 문의방법 안내

가. 메일 : [khsd3106@khu.ac.kr](mailto:khsd3106@khu.ac.kr) (경희대 글로벌미래교육원)

나. 전화 : 02-961-0870~2 (경희대 글로벌미래교육원 행정실)

※전화 문의 시, K-아카데미 담당자 연결 요청

※행정실 운영시간 : 9:00-17:30 (점심시간 12:00-13:00 및 공휴일, 주말 제외)

- 붙임 1. 신체발란스운동 전문지도사과정 강의계획서  
2. 전문교육과정(K-아카데미) 수강료 할인 기준  
3. 전문교육과정(K-아카데미) 환불 규정

## 신체발란스운동 전문지도사과정 강의계획서

<b>강좌명</b>	신체발란스운동 전문지도사		
<b>교육개요</b>	<p>액티브 시니어 시대를 맞아 적극적이고 능동적으로 사회활동에 참여하는 “활동적 중장년”의 건강한 삶을 지속, 유지시키기 위한 건강 증진 교육의 해결 과제로서 “문화를 이해하고 적극적인 사회참여를 유도하는 인재 양성”의 활성화와 이를 통한 건강증진 전문인력 양성의 저변확대를 적극적으로 유도하고자 한다.</p>		
<b>교육목표</b>	<p>신체의 바른자세를 유도/근골격계 강화 운동의 필요성을 재인식하여 유소년 및 중장년층에게 적합한 운동프로그램을 보급 개발하고 내실 있는 건강교육을 실시함으로써 유소년, 중장년층 움직임 프로그램을 수행하는 관련기관, 청소년 수련원, 청소년 문화원, 국민건강보험공단, 노인복지관, 생활체육회, 보건소에 전문인력양성을 통해 일자리 창출의 저변을 확대하고자 한다.</p>		
<b>교강사 정보</b>	<b>No.</b>	<b>이름</b>	<b>학력 및 주요 경력</b>
	1	박은희	경희대학교 무용학과(학사/석사) 경희대학교 공연예술학과(박사) 현)경희대학교 대학원 강사 / 여주대학교 초빙교수 전)경희대학교 무용학과 객원/겸임 교수 전)국민건강보험공단 전임강사 전)양주시청 여성보육과 전임강사
<b>강의시간</b>	매주 토요일 09:00-17:00 (총 4주, 28시간)		
<b>대 상</b>	무용, 체육 전공 또는 현직 트레이너, 요가/필라테스/모델 강사 등 준비생 우대		
<b>접수기간</b>	2024년 06월 03일(월) ~ 09월 20일(금)		
<b>교육기간</b>	2024년 10월 05일(토) ~ 10월 26일(토)		
<b>교재 및 준비물</b>	교재: 기적의 속근육 스트레칭 재료: 메디케어스트레칭 밴드, 요가매트 ※ 교재 및 준비물 관련하여 수업 1주차에 안내 예정		

## 강의계획서(2024-가을)

주차	날짜	주제	세부내용	비고
1	10/05	신체발란스 운동을 통한 신체적 변화 / 건강증진을 위한 이론과 실제	1. 유소년의 신체적 변화와 효과 2. 중장년층의 신체적 변화와 효과 3. 전문직업 관련(무용, 체육, 모델 등) 신체적 변화와 효과 > 신체적 변화에 따른 올바른 이해(실기, 이론)	
2	10/12	신체발란스 운동의 활용과 범위 I	1. 바른자세 회복 스트레칭 2. 통증 해소 스트레칭 3. 속근육 강화 스트레칭 4. 근골격계 질환 예방 스트레칭	
3	10/19	신체발란스 운동의 활용과 범위 II	1. 메디케어 스트레칭밴드의 활용과 필요성 >> 신체적 불균형 예방교육/실기 2. 메디케어 스트레칭밴드의 범위와 중요성 >> 근골격계 질환 예방교육/실기	
4	10/26	신체발란스 운동의 활용과 범위 III	1. 유소년을 위한 운동 지도 및 실습 2. 중,장년층을 위한 운동 지도 및 실습 3. 전문직업인(무용, 체육, 요가, 모델 등)을 위한 운동 지도 및 실습	

※ 상기 사항은 기관 내부 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

## 전문교육과정(K-아카데미) 수강료 할인 기준

구분	대상자	할인율(%)	비고
경희대학교	교직원 및 교직원의 직계가족 1인(비정규직 포함)	30	
	본교 퇴직자 및 배우자 1인	30	
	재학생, 졸업생 및 조교	20	
경희유치원, 경희초·중·고등학교, 경희의료원	경희유치원 및 경희 초·중·고 교사 및 직원	30	재직 증명서 재학 증명서 졸업증명서 해당서류 제출
	경희의료원 직원(비정규직 포함)	30	
경희사이버대학교	교직원(비정규직포함)	30	
	재학생 및 졸업생	20	
경희대학교 글로벌미래교육원	재직 강사	30	
	재학생 및 학위수여자	20	
교수추천	교수추천 대상자	20	교수추천서 제출
일반인	2개 강좌 이상 수강 신청자 (교육비가 낮은 한 강좌에 대해서만 감면 혜택)	20	행정구 강좌 적용 불가
경희대학교 발전 기금 기부자		대외협력팀 기부자 예우 방안에 따름	

※동대문구-경희대 평생학습원 과정 및 일부 과정은 과정 특성에 따라 해당 기준이 적용되지 않을 수 있음

[붙임3]

## 전문교육과정(K-아카데미) 환불 규정

□ 「평생교육법 시행령」 제23조(학습비의 반환등)에 근거하여 학습비를 반환하며, 법 제28조 제4항에 따른 학습비 등의 반환사유는 다음 각 호와 같음

- ① 법 제42조에 따라 평생교육시설의 설치인가 또는 등록이 취소되거나 평생교육과정이 폐쇄되거나 운영정지된 경우
- ② 평생교육기관의 설치·운영자가 교습을 할 수 없게 된 경우
- ③ 학습자가 본인의 의사로 학습을 포기한 경우
- ④ 그 밖에 학습자 보호를 위하여 대통령령으로 정하는 경우

□ 평생교육법 시행령 [별표 3] <개정 2022. 8. 9.>

구분	반환사유 발생일	반환금액
1. 제23조제2항제1호 및 제2호에 따른 반환 사유의 경우	수업을 할 수 없거나, 수업장소를 제공할 수 없게 된 날	이미 낸 학습비를 일 단위로 계산한 금액
1. 제23조 제2항 제3호의 반환사유에 따른 경우	가. 학습 징수기간이 1개월 이내인 경우	1) 수업시작 전 이미 낸 학습비 전액
		2) 총 수업시간의 1/3이 지나기 전 이미 낸 학습비의 2/3 해당하는 금액
		3) 총 수업시간의 1/2이 지나기 전 이미 낸 학습비의 1/2 해당하는 금액
		4) 총 수업시간의 1/2이 지난 후 반환하지 아니함
나. 학습비 징수기간이 1개월을 초과하는 경우	1) 수업시작 전 이미 낸 학습비 전액	반환사유가 발생한 그 달의 반환 대상 학습비(가목에 따라 산출된 반환 대상 학습비를 말한다)와 나머지 달의 학습비 전액을 합산한 금액
	2) 수업시작 이후	
비고	1. "학습비 징수기간"이란 징수된 총학습비에 따른 총수업일을 말한다. 2. "총수업시간"이란 학습비 징수기간 중의 총수업시간을 말한다. 3. 반환금액의 산정은 반환사유가 발생한 날까지 경과된 수업시간을 기준으로 한다.	

※ 학습비 반환기준의 적용은 '평생교육시설 관련 학습비 반환기준 해석 지침('11.03.31, 평생학습정책과)'에 의거함

### <환불신청 안내>

□ 환불 신청을 위해 경희대학교 글로벌미래교육원 홈페이지(<http://cce.khu.ac.kr>) 접속  
-> 수강신청 화면 하단에 **수강료 반환 신청**을 하여 주시기 바랍니다.